Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа с.Орловка
муниципального района Янаульский район Республики Башкортостан

Рассмотрено и принято
в качестве локального правового акта
МБОУ ООШ с. Орловка
на заседании Педагогического совета
Протокол № 9
от « 08 » августа 20 15 г.

Согласовано
на заседании совета родителей
Протокол № 1
от « 21 » августа 20 15 г.

Согласовано
на заседании совета учащихся
Протокол № 1
от « 03 » сентября 20 15 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Приказ № 33
« 02 » ноября 2015 г.

В.А.Хабибулин
от 02.11.2015г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

УЧАЩИХСЯ

МБОУ ООШ с.Орловка

ПО УРОВНЯМ НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

с. Орловка

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ПО УРОВНЯМ НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

1.Общие положения

1.1.Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ ООШ с. Орловка (далее – Школа).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (с изменениями от 24.11.2015 № 81);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (СанПиН 2.4.2.2821-10) и Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 32 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.В календарном учебном графике указывается дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен; сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8.Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правили нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. После 2 (сентябрь-октябрь) урока и после 3 (с ноября по май) урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену. Начало занятий в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11.Расписание звонков:

1 урок: 9.00 - 9.45 Перемена 10 минут.

2 урок: 9.55 - 10.40 Перемена 20 минут.

3 урок: 11.00 - 11.45 Перемена 20 минут.

4 урок: 12.05 – 12.50 Перемена 10 минут.

5 урок: 13.00 – 13.45 Перемена 10 минут.

6 урок: 13.55 - 14.40

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя,не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные

предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.21. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.22. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах.

2.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим работы в выходные и праздничные дни

Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора школы.

5.Режим работы школы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

5.1. В период летних каникул в школе, согласно распоряжению органов государственной власти осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

5.2. Организация воспитательного процесса в школе в летний период регламентируется отдельным приказом директора школы об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием уроков. Учебные занятия организуются в одну смену, занятия кружков, секций, индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются во второй половине дня. Перерыв между занятиями не менее **1 часа.**

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

8. Заключительные и переходные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

8.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте школы.

8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости. Настоящее положение подлежит пересмотру не реже одного раза в 3 года.